

Voluntario/a de:



## Roberto Moreno Romeo

Desde hace tres lustros su vida se ha ido modificando para readaptarse a las circunstancias que exige padecer una enfermedad como el Párkinson. Como recalca, "lo importante es mantenerse activo, no encerrarse e intentar llevar una vida normal". En su caso, gran parte de la energía va dirigida a la Asociación Riojana de Enfermos de Párkinson (AREPAK) de la que, además de voluntario, es presidente.

### ¿Cómo surge la asociación voluntaria de AREPAK?

Hace 15 años me diagnosticaron la enfermedad del Párkinson y entonces no había en Logroño un centro. Así que AREPAK surge de la necesidad de contar con un centro de referencia. Ahora también hemos conseguido entrar a formar parte de la Federación Española de Párkinson. Este hecho nos va a permitir disponer de más medios técnicos e información.

### ¿Qué supone para usted el ser presidente-voluntario en AREPAK?

Lo hago encantado. Me permite poder aportar un pequeño grano de arena a todos los que sufren de esta dura

enfermedad en La Rioja, que son cerca de dos mil personas detectadas.

### ¿Había sido voluntario en alguna entidad antes?

De pequeño piensas que el día de mañana podrás apuntarte a alguna entidad o colaborar con algún tipo de organización. Pero luego las circunstancias son diferentes... En mi caso la idea surge a raíz de que me diagnosticaran esta enfermedad. Es como el que padece cáncer o quien tiene a un familiar con cáncer que a partir de ese suceso se implica en ello. De hecho, en AREPAK también es importante la posibilidad de participar siendo familiares, no solo enfermos.



### ¿Qué papel tiene el voluntariado en AREPAK?

El voluntario es importante en nuestra entidad. Se nos puede ayudar de mil maneras, desde participar en mesas informativas, como las que se colocan el Día Mundial del Párkinson, hasta formar parte en otras acciones y actividades que se organizan desde AREPAK.

### ¿Qué aporta a una persona ser voluntario de AREPAK?

Sin duda, supone tener la oportunidad de conocer la realidad de esta dura enfermedad. Al mismo tiempo el voluntario se siente realizado y valora el papel de esta asociación.



C/ Gustavo Adolfo Bécquer 2, bajo, Logroño  
Tfno.: 630 073 497  
www.arepak.org  
info@arepak.org

AREPAK (Asociación Riojana de Enfermos de Párkinson) es una asociación sin ánimo de lucro fundada en enero de 2013, que surge con un objetivo: mejorar la calidad de vida de las personas enfermas de Párkinson diagnosticadas en La Rioja. La entidad, ubicada en la calle Gustavo Adolfo Bécquer 2,

bajo, pretende, entre otros aspectos, ser referencia informativa de atención al paciente y familiares con enfermos de Párkinson. Un aspecto fundamental en la mejora de la calidad de vida es el estar activo, por ello, AREPAK les ofrece sesiones de actividades que potencian ese objetivo, como fisio, logopedia y yoga, así como otros talleres. Pero si algo trabaja esta asociación es lo referido al plano personal. Se trata de un punto de encuentro, al modo de una familia. Y esto se refleja, por ejemplo, en la celebración del cumpleaños de cada socio y otros festejos similares.

### Ficha:

- Nombre completo: Roberto Moreno Romeo.
- Edad: 52 años.
- Es voluntario desde: 2013.
- Profesión: Empresario de hostelería.
- Aficiones: Pintar, pasear por el campo, estar con los amigos, andar en bici...
- Tareas en la asociación: Como presidente, coordina las actividades programadas, asistencia a eventos y relaciones institucionales.