

ENCUENTRO DE LAS ASOCIACIONES DE ENFERMOS DE PARKINSON DEL NORTE DE ESPAÑA. Logroño, 3 de junio de 2017

ACTIVIDADES

Las actividades se desarrollarán en la Casa de las Ciencias de Logroño y en su entorno.

Se han preparado 6 actividades diferentes. Cada persona elegirá 2 actividades y otra opcional.

Partiendo de estas demandas se prepararan los grupos, tratando que sean homogéneos.

La duración de cada actividad será de 30-40 minutos y se desarrollarán entre las 11 y las 14 h

- Se establecerá un punto de reunión y control en la bajada de acceso a la Casa de las Ciencias
- Desde ese punto se organizarán los grupos y se iniciaran las actividades
- Una vez finalizada cada actividad, el grupo volverá al punto de encuentro donde se le asignará la siguiente actividad

Las actividades previstas son las siguientes:

Casa de las Ciencias

- Exposición 1: Bestiarium
- Exposición 2: Cervantes
- Juegos de los sentidos

Riberas del Ebro

- Yoga adaptado
- Paseo por la ribera del Ebro
- Logroño y el Camino de Santiago

Se contará con 6 personas para el desarrollo de las actividades y 2 personas de control general.

Después de comer, si hay un grupo de personas interesadas, se podrá realizar una visita guiada al Casco Antiguo de Logroño.



BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

Exposiciones:

- **Bestiarium:** Espectaculares retratos de individuos de las razas autóctonas de los animales domésticos de España. Se trata de mostrar un patrimonio cultural de gran valor, desconocido y que hay que proteger y conservar.
- **Conoce a Cervantes a través del CSIC:** Presencia de Cervantes y su obra, en la vida cultural española, con documentos que nos aproximan a la colección cervantina de la más importante institución española dedicada a la investigación.

Juego de los sentidos:

- Aprovechando los elementos situados en el entorno de la Casa de las Ciencias, se desarrollará una actividad de investigación y participación en lo que cada uno de los elemento sugiere.

Yoga:

- Realización de una serie de movimientos y estiramientos, de yoga adaptado a las personas afectadas de Párkinson. Podrán participar también los acompañantes y/ o cuidadores. Se llevará a cabo al aire libre en una zona verde a escaso 20 metros de la Casa de las Ciencias.

Paseo por la ribera del Ebro:

- En un breve paseo de 400 m se recorrerá una zona de la ribera del río Ebro, comentando las características de este río, y la vegetación y fauna que puebla sus márgenes. Se realizará un corto y suave paseo, totalmente accesible, desde la Casa de las Ciencias hasta la pasarela peatonal.

Logroño y el Camino de Santiago:

- Se hablará del origen de la ciudad de Logroño y del Camino de Santiago a su paso por esta ciudad. Se paseará por la margen del Ebro hasta el puente de piedra y la oficina de información al peregrino. Trataremos de hablar con alguna persona que esté realizando el camino para conocer impresiones de primera mano de motivaciones, dificultades, relaciones humanas y otros sentimientos.